

**VERBALE INCONTRO COORDINAMENTO NAZIONALE REALTA' DI AUTO AIUTO
BOLOGNA, 06.02.2010**

Presenti:

| | | |
|---|--|--|
| ALESSANDRA GIANOTTI | ASS.A.M.A. TRENTO | ama.alessandra@gmail.com |
| IRENE GIBITZ E JULIA | SERVIZIO PER GRUPPI DI A.A. BOLZANO | info@autoaiuto.bz.it |
| GIOVANNI BIGI | | |
| MICHELANGELO CANALIS | CAMAP (PIEMONTE) 338-2727013 | info@camap.org |
| ELENA GUANCIALI FRANCHI E SILVIA RONZONE | COORD. AMA ABRUZZO ANFFAS PESCARA | 0854-710549 |
| ANGELO MOLTINI | CAMAP (PIEMONTE) | vedi michelangelo |
| MARA MUTTI ALBERTO GIPPONI SILVIA GODIZZI | AMA BRESCIA convegnoautoaiuto2010@gmail.com amabrescia@gmail.com | 030-9961163 |
| LEO DOTTORI | COORD AMA BO | |
| DANIELA DEMARIA | COORD.AMA BO Daniela.demaria@ausl.bologna.it Gruppi.ama@ausl.bologna.it | 349-2346598 051-6584267 |
| PAOLA FURLINI | COORD AMA BO | |
| MARIA GIOVANNA LEDIVELEC DEVOTO | COORD AMA FIRENZE TOSCANA FONDAZIONE DEVOTO | info@fondazioneandreadevoto.it |
| GIOVANNA GIUNTI | COORD. GRUPPI AUTO AIUTO | giuntig@virgilio.it 338-2557556 |

ASSENTI GIUSTIFICATI:
MASSIMO CECCHI
CARLA SOPRANI

Iniziamo l'incontro alle 11.30.

Paola del Coord. di Bologna si fa portavoce di Carla Soprani e Massimo Cecchi preoccupati per la data un po' troppo anticipata e a ridosso delle vacanze e per la realizzazione della bandiera per le mille Miglia.

Per quanto riguarda Bologna le Mille Miglia verrebbero ospitate il 21 maggio nel corso di una formazione per tutta l'Emilia Romagna che coinvolgerà presidenti di quartiere, USL, amministratori e persone partecipanti ai gruppi di auto mutuo aiuto. Carla Soprani si riservava anche il giorno successivo per Ravenna nel corso di un evento che organizzeranno.

La delegazione di Brescia risponde che la data **17-18-19 SETTEMBRE 2010** è stata influenzata dal Convegno Nazionale degli Alcolisti Anonimi e dalla riapertura dell'Università in quanto il Convegno di Brescia verrà ospitato all'Università Cattolica Sacro Cuore. Riconoscono che da un punto di vista organizzativo si richiederà un maggior impegno prima di agosto nell'aver già un programma e le locandine ma non ci sono alternative.

Per i primi di marzo si vorrebbe già avere una bozza di programma e per fine aprile quello definitivo.

Si sta già fissando il calendario delle Mille Miglia:

- 24 aprile a Trento Ass. A.M.A.;
- 24 aprile c'è la richiesta di CAMAP Torino;
- 21 maggio Bologna
- 22 maggio Ravenna
- Giugno Pescara

Per il 24 aprile si vedrà la possibilità di cambiare data oppure la delegazione di Brescia si rende disponibile di fare entrambe le tappe contemporaneamente.

Per le Mille Miglia si chiede di creare un evento che coinvolga più esperienze di auto mutuo aiuto dove ritagliare uno spazio per la presentazione del Convegno da organizzare con o senza la delegazione di Brescia.

Per testimoniare la Mille Miglia e portarla al Convegno si pensava di realizzare delle foto, video e una bandiera o patchwork di simboli o loghi dei vari gruppi, a breve verranno inviati i dettagli per le misure e il formato per la realizzazione.

Si è realizzato un indirizzo mail a cui inviare richieste o dialogare per quanto riguarda la prenotazione delle Mille Miglia o del Convegno ed è:

convegnoautoaiuto2010@gmail.com

inoltre verrà realizzato un blog suddiviso per argomenti e workshop in cui interagire per costruire assieme il programma del Convegno e discutere degli aspetti organizzativi o consigli da dare.

AMA Brescia cercherà anche di creare un profilo su Facebook sul Convegno.

Arc en Ciel sta lavorando invece alla pubblicità progresso sull'auto aiuto utilizzando come testimonial un personaggio di Zelig.

Passiamo alla lettura della bozza del volantino che è il risultato della consultazione dei vari gruppi di AMA Brescia e il coordinamento AMAlo.

Il titolo è “Dal gruppo alla comunità: le persone in cammino”

Giovanni Bigi proponeva al posto di persone in cammino che rimanda all'ambiente cattolico, piuttosto “persone in evoluzione”.

Si propone di metterlo sul Blog e di sentire i vari pareri anche se l'ultima parola va agli organizzatori del Convegno.

Irene dell'AMA di Bolzano sottolinea l'importanza della cittadinanza attiva e della promozione della salute.

Paola del Coord. di Bologna chiede di modificare “problemi sociali, sempre più complessi” con bisogni sempre più complessi.

Nel blog si potranno approfondire e aggiungere osservazioni.

Il titolo della tavola rotonda di venerdì “Tra identità ed appartenenza” apre riflessioni su cosa avvenga prima, l’appartenenza o l’identificazione con il gruppo e da qui la partecipazione attiva.

Il programma si estende su 3 giornate: venerdì e sabato tutto il giorno e la domenica mattina.

Venerdì 17 settembre dopo i saluti e una relazione introduttiva ci sarà una tavola rotonda dal titolo “Tra identità ed appartenenza”. Il pomeriggio verrà dato spazio al lavoro in gruppo con Workshop per aree tematiche (nel blog si accettano suggerimenti per nuove aree) con spazio per la restituzione in plenaria. I temi potrebbero essere:

Workshop per Aree (max 15 gruppi circa 3 temi per area da definire):

- **Famiglia** (adolescenza, separazione, monogenitorialità, mobbing, perdita del lavoro, donne immigrate, neo mamme, badanti, fasi del ciclo di vita familiare...)
- **Salute Mentale** (gruppi familiari, gruppi uditori di voci, attacchi di panico, ansia e depressione....)
- **Disabilità** (fisica, psichica, gruppo familiari, gruppi persone con disabilità.....)
- **Nuove dipendenze** (sostanza, gioco d’azzardo, alcol, cibo, internet....)
- **Elaborazione lutto** (vedovanza, genitori, incidenti stradali)
- **Altri** (.....)

Contemporaneamente è previsto per l’intero pomeriggio lo spazio per le testimonianze in plenaria. Queste andranno prenotate prima facendone richiesta inviando la testimonianza scritta alla mail: convegnoaiuto2010@gmail.com, si cercherà di dare spazio a voci eterogenee per ruolo nel gruppo e per ambiti diversi e che coprano tutto il territorio nazionale.

Su richiesta dei presenti si lascerà uno spazio anche a testimonianze spontanee prenotate il giorno stesso del convegno.

Sabato 18 settembre è prevista una relazione “Empowerment e partecipazione attiva” con Fabio Folgheraiter e a seguire una tavola rotonda con testimonianze di progettazione partecipata e attivazione dei gruppi, buone prassi anche di esperienze piccole, nuove che iniziano a germogliare. Questo per facilitare il riconoscimento di quelle realtà in divenire che si affacciano per la prima volta al Convegno e si stanno attivando.

Giovanna Ledivelec sostiene l’importanza di testimonianze “storiche” che hanno aperto nuove prassi, nuove alleanze con le istituzioni come il protocollo per la Regione Toscana e il coordinamento Realtà di Auto Aiuto Toscana.

Bigi aggiunge che per le persone che iniziano a fare i facilitatori è importante creare uno spazio per confrontarsi con facilitatori più esperti e mettersi in gioco sulle difficoltà nel ruolo.

I temi individuati dal confronto tra i gruppi di auto mutuo aiuto del coordinamento lombardo e dell’Ass. AMA di Brescia sono i seguenti e si prevede un numero massimo di 15 partecipanti a workshop:

- Dare libertà e vivere le emozioni
- Il gruppo aiuta a consolidare le proprie radici
- Il dolore accomuna

- L'A.M.A. come risposta alle diversità
- La fatica di passare da un problema individuale ad uno collettivo
- Il gruppo come si difende
- Ricerca di spazi fisici e mentali
- La fatica di tenere unito il gruppo
- Il coraggio di condividere
- Rapporto con le istituzioni
- Progettazione partecipati
- Partecipazione attiva lavoro di rete
- Come farsi conoscere
- Efficacia ama
- Il distacco dal gruppo
- La nascita di un gruppo
- Gruppi on line nuovi orizzonti
- Nodi critici e risorse del facilitatore

Alessandra Gianotti dell'Ass. AMA di Trento fa notare, per le esperienze precedenti di Convegni organizzati con diversi workshop, che pensare di poterne attivare così tanti implica un lavoro enorme, le persone chiamano più volte per avere informazioni più specifiche sul singolo tema affrontato nel workshop, o vanno richiamate più volte perché non segnalano la loro preferenza. Ci si troverà con workshop con una preferenza disomogenea che magari determina la chiusura di uno e l'ampliamento di un altro. Altri problemi possono essere di orientamento nell'aula del proprio gruppo di lavoro, 225 persone che devono trovarsi in un posto per essere smistate nelle varie aule. Anche la scheda di iscrizione diventerebbe molto lunga e complessa nella sua compilazione e questo pone il rischio di un'incompletezza che richiederà ulteriore lavoro di chiamate.

Gli organizzatori del Convegno cercheranno di avere un numero considerevole di persone che collaborino all'organizzazione e fanno presente che gli orari potranno essere flessibili per permettere uno spazio adeguato alle testimonianze e all'espressione di tutti.

Domenica 19 settembre. La domenica si vuole dare spazio ad una riflessione più filosofica sulla condivisione e il senso del gruppo. Se qualcuno vuole suggerire un relatore che sia in grado di toccare questi temi, con una conoscenza del mondo dell'auto mutuo aiuto, in maniera semplice e comprensibile da tutti, può segnalarlo nel blog. Inoltre è prevista una relazione conclusiva a cura di Giovanni Greco che aveva già svolto un ottimo lavoro a Torino nello stesso compito.

Prossimo incontro a Brescia
(si è proposto di portare ciascuno qualcosa di gastronomico della propria zona)

10 aprile 2010

La verbalista
Alessandra Gianotti Ass. AMA Trento

Aggiungiamo l'invito all'adesione alle Mille Miglia e programma del Convegno

PREPARIAMOCI AL CONVEGNO!

OSPITA ANCHE TU UNA TAPPA

DELLE "MILLE MIGLIA DELL'AUTO MUTUO AIUTO"!!!

offrirai così la possibilità di percorrere anche nella tua città una tappa dell'itinerante cammino per far conoscere le realtà A.M.A.!

"LA MILLE MIGLIA DELL'AUTO MUTUO AIUTO"

Organizzando il VII Convegno Nazionale dell'auto mutuo aiuto è nato il desiderio di sviluppare la "La Mille Miglia dell'Auto Mutuo Aiuto", denominazione che riconduce immediatamente a Brescia e ad un percorso itinerante. L'idea è proprio quella di organizzare una sorta di "carovana dell'auto mutuo aiuto" che girerà l'Italia per portare più persone all'incontro di settembre 2010. Nel nostro immaginario, la Carovana si formerà strada facendo (possiamo pensare che a noi bresciani o milanesi si uniranno di volta in volta altri ,.....che desiderano condividere le fatiche e il piacere di incontrare nuove realtà) . La Carovana verrà ospitata durante le tappe dalle varie realtà locali, che aggiungeranno il loro nome/logo all'elenco.

Attraverso la "Mille Miglia dell'Auto Mutuo Aiuto" si andranno a delineare i temi che vorranno essere discussi e presentati durante il VII convegno nazionale. Questo per poter costruire percorsi comunitari nell'ottica dell'auto mutuo aiuto e nella promozione dell'empowerment individuale e collettivo.

OBIETTIVI:

- Promuovere la cultura dell'auto mutuo aiuto organizzando un percorso itinerante che avvicini e faccia conoscere le realtà di auto mutuo aiuto presenti sul nostro territorio che porti alla costituzione di nuovi coordinamenti nelle Regioni italiane ancora sprovviste;
- far sì che i vari soggetti coinvolti possano a loro volta andare ad individuare altre realtà ancora sconosciute all'interno del loro territorio, al fine di creare nuove reti;
- promuovere l'empowerment individuale e di comunità;
- accrescere il capitale sociale;
- coinvolgere un numero considerevole di partecipanti al prossimo convegno nazionale;
- creare un simbolo (bandiera / mappa...) da esporre al Convegno Nazionale con tutti i nomi dei gruppi / loghi e le località toccate, rappresentando in questo modo il "viaggio" effettuato attraverso il mondo dell'auto mutuo aiuto.

per info ASSOCIAZIONE AMA dott.ssa Mara Mutti
030/9961163
339/6639382

per la segreteria del coordinamento regionale
valentina fanelli 339/3770270
silvia godizzi 328/1022384

sito internet: www.amabrescia.org
indirizzo posta elettronica: amabrescia@gmail.com

Self Help - Auto Aiuto - Auto Mutuo Aiuto
VII Convegno Nazionale
“Dal Gruppo alla Comunità: le Persone in Cammino”
Brescia 17/18/19 Settembre 2010
Università Cattolica del Sacro Cuore

Venerdì 17 settembre 2010

Mattina

Ore 9,00 Registrazione partecipanti
Ore 9.30 Saluto di Benvenuto
Ore 9.45 Saluto Autorità
Ore 10.15 Relazione introduttiva AMA
Ore 10.45 Pausa
Ore 11.00 Tavola Rotonda: “Tra identità ed appartenenza”
Ore 13.00 Pausa Pranzo

Pomeriggio

Ore 14,30 Spazi aperti
Workshop per Aree (max 15 gruppi circa 3 temi per area da definire):

- **Famiglia** (adolescenza, separazione, monogenitorialità, mobbing, perdita del lavoro, donne immigrate, neo mamme, badanti, fasi del ciclo di vita familiare...)
- **Salute Mentale** (gruppi familiari, gruppi uditori di voci, attacchi di panico, ansia e depressione....)
- **Disabilità** (fisica, psichica, gruppo familiari, gruppi persone con disabilità.....)
- **Nuove dipendenze** (sostanza, gioco d'azzardo, alcol, cibo, internet....)
- **Elaborazione lutto** (vedovanza, genitori, incidenti stradali)
- **Altri** (.....)

Ore 17.30 Restituzione in plenaria
Ore 18.00 Chiusura lavori

Sabato 18 settembre 2010

Mattina

Ore 9,30 Relazione: Empowerment e partecipazione attiva
Ore 10,30 Pausa
Ore 10,45 Tavola Rotonda: Progettazione partecipata i gruppi si attivano

Pomeriggio

Ore 14,30 Relazione: "L'A.M.A incontra le Istituzioni ed i professionisti"

Ore 16.00 Pausa

Ore 16.15 – 18,00 Workshop Max 15 (da selezionare):

- Dare libertà e vivere le emozioni

- Il gruppo aiuta a consolidare le proprie radici

- Il dolore accomuna

- L'A.M.A. come risposta alle diversità

- La fatica di passare da un problema individuale ad uno collettivo

- Il gruppo come si difende

- Ricerca di spazi fisici e mentali

- La fatica di tenere unito il gruppo

- Il coraggio di condividere

- Rapporto con le istituzioni

- Progettazione partecipati

- Partecipazione attiva lavoro di rete

- Come farsi conoscere

- Efficacia ama

- Il distacco dal gruppo

- La nascita di un gruppo

- Gruppi on line nuovi orizzonti

- Nodi critici e risorse del facilitatore

Ore 18.00 chiusura lavori

Domenica 19 settembre 2010

Mattina

Ore 9.00 Restituzione Plenaria Workshop giorno prima

Ore 9,30 Un punto di vista filosofico: "La condivisione il senso del gruppo"

Ore 10.30 Pausa

Ore 10.45 Relazione conclusiva

Ore 11.30 – 13.00 Tiriamo le fila del Convegno