

**VERBALE INCONTRO COORDINAMENTO NAZIONALE
E REGIONALE LOMBARDO REALTA' DI AUTO AIUTO
BRESCIA 10 APRILE 2010**

Presenti:

MARA MUTTI	AMA BRESCIA	amabrescia@gmail.com
ALBERTO GIPPONI	AMA BRESCIA	amabrescia@gmail.com
SILVIA GODIZZI	AMA BRESCIA	convegnoautoaiuto2010@gmail.com
CLAUDIO CAPRETTI	AMA BRESCIA (gruppo la Carovana)	
CLAUDIO FERRANDI	AMA BRESCIA (gruppo la Carovana e Nessuno è un'isola)	
FAUSTA CAPELLINI	AMA BRESCIA (gruppo e la vita cammina quasi dritta)	
TEMPINI MARIA ROSA	AMA BRESCIA (gruppo il muretto e specchio amico)	
TERESA PASINI	AMA BRESCIA (gruppo la carovana e punto zero)	
ORNELLA CALDERA	AMA BRESCIA (gruppo il muretto)	
AMADIO TOTIS	AMALO	amadio.totis@libero.it / info@amalo.it
ALESSANDRA GIANOTTI	ASS.A.M.A. TRENTO	ama.alessandra@gmail.com
IRENE GIBITZ E JULIA	SERVIZIO PER GRUPPI DI A.A. BOLZANO	info@autoaiuto.bz.it
KAUGMANN JULIA	SERVIZIO PER GRUPPI DI A.A. BOLZANO	info@autoaiuto.bz.it
SANDRA DECARLI	AMA BOLZANO	sdr.dcrli@live.it
GIOVANNI BIGI		
MARIO GRIMOLDI	AMALO	mariogrimoldi56@libero.it
MICHELANGELO CANALIS	CAMAP (PIEMONTE)	info@camap.org
MIRNA FRANZINO	CAMAP (PIEMONTE)	mirna.franzino@tiscali.it
TIZIANA GASPARINI	AMA BERGAMO	amabg@libero.it
CARLA SOPRANI	COMITATO CITTADINO ANTIDROGA	comantidroga@libero.it
GIANREMO BASSINI	COMITATO CITTADINO ANTIDROGA	comantidroga@libero.it

DANIELA DEMARIA COORD. AMA BOLOGNA gruppi.ama@ausl.bologna.it

PAOLA FURLINI COORD. AMA BOLOGNA gruppi.ama@ausl.bologna.it

MICHELE FILIPPI COORD. AMA BOLOGNA m.filippi@ausl.bologna.it

FAUSTA BRAMBILLA ASS. AMA MILANO,MONZA E BRIANZA autoaiuto@virgilio.it

PAOLA BARTOLOZZI AMA MILANO,MONZA E BRIANZA paola@geranzanidesign.it

IGNAZIO CARUSO ASS. FARE ASSIEME/ MILANO ignaziocaruso@tiscali.it

PINA FERRIGNO ASS. FARE ASSIEME/MILANO

GIOVANNA MAROTTA ASS. FARE ASSIEME/MILANO

MARIA GIORGETTI ASS. GNG giorgettimaria@hotmail.com

FERNANDA LANDINI ASS. GNG fernanda.landini@libero.it

GIUSEPPINA PALUMBO “LA SVOLTA”,CINISELLO

DANIELA GRENDI COMUNE DI CARPI

SERGIO ZARDONI MURETTO MEDA ilmuretto@libero.it

Assenti Giustificati:

BERLATRMI MARIABICE CENTRO PER LE FAMIGLIE/CREMONA

GIOVANNA PIGOLI CISVOL CREMONA

AMA DI CEFALU’

ANFFAS ONLUS PESCARA

MASSIMO CECCHI

Ora inizio incontro: ore 11:30

Prende la parola Mara Mutti dell’associazione A.M.A. Brescia per mostrare ai partecipanti la brochure provvisoria del VII CONVEGNO NAZIONALE.

I presenti vengono inoltre informati rispetto al titolo definitivo dell’evento: ”Dal gruppo alla comunità: la forza della condivisione” e del cambio sede; il Convegno non si terrà presso l’università Cattolica del Sacro Cuore ma nell’auditorium San Barnaba, con la possibilità di svolgere i workshop al Centro Paolo VI. L’auditorium San Barnaba ed il Centro Paolo VI distano circa trecento metri l’uno dall’altro.

Il Centro Paolo VI dispone inoltre di 250 posti auto ed è in questa struttura che verranno organizzati, offerti dal Comune di Brescia, i due pranzi/buffet per le giornate di venerdì 17 e sabato 18 settembre 2010.

La scelta di trasferire la sede del Convegno dall'Università all'auditorium è dovuta alla scarsità dei fondi raccolti, questa soluzione, a differenza della precedente, ci viene offerta gratuitamente, un grande vantaggio economico ma indubbio, ma una notevole limitazione in quanto l'auditorium contiene solamente 400 posti. Si è pertanto deciso che se le richieste dovessero superare questo numero verrà disposto un collegamento audio-visivo tra l'auditorium San Barnaba ed il Centro Paolo VI, grazie a mega schermi.

L'attenzione si è spostata, poi, sul programma del VII CONVEGNO NAZIONALE; Mara Mutti lo presenta utilizzando la brochure di riferimento, secondo quanto segue, convalidato dalla decisione dei presenti, previa discussione.

La mattinata di venerdì 17 settembre 2010 prevede:

Ore 9,00 Registrazione partecipanti

Ore 9.30 Apertura dei lavori : Michelangelo Canalis – Camap Torino

Il coordinamento nazionale è stato caldamente invitato a partecipare l'apertura dei lavori; si è deciso di coinvolgere il Camap di Torino in qualità di organizzatori del Convegno precedente, come sorta di "passaggio del testimone".

Ore 9.45 Saluto Autorità

interverranno l'assessore Maione e la dott.ssa Peroni

Ore 10.15 Relazione introduttiva AMA

Ci sarà una breve relazione predisposta da Mara Mutti (A.M.A Brescia) ed Amadio Totis (AMALO) in rappresentanza del Coordinamento Regionale Lombardo

Ore 10.45 Pausa

Ore 11.00 Tavola Rotonda: "Tra identità ed appartenenza"

Si è pensato di creare questo spazio, spiega l'associazione AMA Brescia, per un confronto tra le diverse modalità dell'auto aiuto; a questo proposito sono già stati invitati gli AICAT, AA, ALANON, ed alcune realtà storiche A.M.A più significative.

Carla Soprani propone di invitare anche il Centro San Giacomo di Verona che a suo parere sostiene rappresenta un modello "differente" ma con specifiche peculiarità.

Oltre a Verona vengono proposte: l'associazione AMA Trento, il coordinamento provinciale AMA di Bolzano ed ci si propone di individuare un'altra realtà lombarda.

Si è tenuta una discussione sul significato del titolo della tavola rotonda "tra identità ed appartenenza", da questo spunto è emerso che, nonostante le diversità tra i vari modelli, la mutualità accumuni tutte le realtà anche se queste operano con modalità diverse e in ambiti differenti (associazione ed istituzione ombrello).

Sono questi i motivi, spiega l'AMA Brescia, per cui si è pensato di fare un confronto.

Secondo Maria Rosa Tempini le diverse realtà AMA hanno un comune denominatore: l'individuo che si relaziona nella società per poi procedere alla condivisione nel gruppo.

Mara Mutti afferma che il filo conduttore, dunque, deve essere quello di raccontare queste diverse esperienze che portano poi alla cittadinanza attiva anche se c'è chi sostiene che a volte si ha a che fare con un gruppo statico.

Questo sarà uno dei temi alla quale verrà dedicato un workshop durante il convegno.

Daniela Demaria sottolinea la distinzione tra un semplice gruppo ama e tutto ciò nasce a partire da esso; si frequenta il gruppo fondamentalmente per trovare aiuto per sè, per avere uno scambio ed essere protagonisti del proprio benessere.

Tra i partecipanti al coordinamento c'è chi fa presente che a volte il gruppo è partito su iniziativa di una istituzione e ciò rappresenta un ulteriore modello ve ne sono alcuni, nella zona milanese, che sono sorti all'interno di una struttura ospedaliera per poi spostarsi nel territorio, così una nuova identità e metodologia.

Claudio sostiene che la tavola rotonda servirà appunto per mettere a confronto le diverse esperienze e dalle quali potrebbero scaturirne delle nuove semplicemente ascoltando i vissuti di altre realtà.

Dopo i diversi punti di vista riprende la parola Mara Mutti per spiegare che si è pensato di attuare subito nella prima giornata questa tavola rotonda per offrire un'apertura a più realtà unite da un unico filo conduttore: l'auto mutuo aiuto.

Ore 13.00 Pausa Pranzo, presso il centro Paolo VI

Il pomeriggio di venerdì 17 settembre si è deciso di dedicare un'ora alle testimonianze prima degli workshop a tema, accogliendo la proposta di Giovanni Bigi secondo cui una testimonianza deve essere offerta ed ascoltata da tutti e non può essere uno spazio in contemporanea con gli workshop con il rischio di andare deserto.

Il programma modificato a questo punto prevede:

Ore 14,30 Spazi aperti

Ore 15,30 Workshop per Aree :

Fasi ed eventi del ciclo di vita: Facilitati

Separazione

perdita del lavoro

neo mamme

Salute Mentale

Dopo di noi

ansia e depressione

problematiche famigliari, gruppi di famigliari

Disabilità:

Dopo di noi

Tempo libero

problematiche famigliari, gruppo di famigliari

Nuove dipendenze:

gioco d'azzardo

Cibo

Affettiva

Elaborazione lutto:

incidenti stradali

Altri:

Omosessualità

Hiv

Questi temi, spiega Silvia Godizzi, sono stati scelti tramite un sondaggio realizzato sul sito internet www.amabrescia.org ed aperto a tutti dal 12/30/2010 al 09/04/210

Ore 18.00 Chiusura lavori

La giornata di sabato 18 settembre prevederà:

Ore 9,00 Empowerment e partecipazione attiva;<Fabio Folgheraiter> - Università Cattolica Milano

Ore 10,00 Costruzione di una Comunità dal basso: uno sguardo internazionale;<Marianella Sclavi>- Politecnico Milano

Ore 11,00 Pausa

Ore 11,15 Tavola Rotonda: Progettazione partecipata/ i gruppi si attivano (testimonianze) – Coordina Mariabice Beltrami (Centro per le famiglie Comune di Cremona)

Ore 13 Pausa Pranzo presso il centro Paolo Vi

Ore 14,30 Tavola Rotonda: “L’A.M.A incontra le Istituzioni ed i professionisti” – Coordina Amadio Totis (Amalo – Milano)

Ore 16.00 Pausa

Ore 16.15 – 18,00 Workshop per tematiche trasversali,

- Dare libertà e vivere le emozioni
- Il dolore accomuna
- L’A.M.A. come risposta alle diversità
- La fatica di passare da un problema individuale ad uno collettivo
- La fatica di tenere unito il gruppo
- Il coraggio di condividere
- Rapporto con le istituzioni
- Partecipazione attiva lavoro di rete
- Come farsi conoscere
- Efficacia ama
- Il distacco dal gruppo
- La nascita di un gruppo
- Nodi critici e risorse del facilitatore,
- Auto aiuto ed internet; Gruppi on line e nuovi orizzonti
- Mappatura dei gruppi e costruzione di reti

Anche questi temi, spiega Silvia Godizzi, sono stati scelti tramite un sondaggio sul sito internet www.amabrescia.org ed aperto a tutti dal 12/30/2010 al 09/04/210

Ore 18.00 chiusura lavori

Mara Mutti prosegue la presentazione passando alla terza giornata del convegno, domenica 19 settembre che prevederà:

Ore 9.00 Restituzione Plenaria Workshop giorni precedenti

Ore 9,30 Un punto di vista filosofico: “La condivisione il senso del gruppo”

È stato invitato Vito Mancuso che però ha rifiutato l’invito.

Il coordinamento regionale lombardo si sta occupando di contattare altre persone che potrebbero “esprimere un punto di vista filosofico”

Ore 10.30 Pausa

Ore 10.45 Relazione conclusiva dott. Greco

Ore 11.30 – 13.00 Tiriamo le fila del Convegno

Dopo la presentazione e condivisione del programma l’attenzione si è spostata sui crediti ecm. Per poter essere rilasciati l’associazione AMA Brescia dovrà affrontare un’ulteriore spesa ed è per questo che si è deciso di chiedere una quota d’iscrizione al Convegno di 50€ a tutti coloro che intendono ricevere il riconoscimento dei crediti ecm.

Mentre per tutti gli altri la partecipazione al Convegno sarà gratuita e si dovrà iscrivere entro Agosto 2010.

A Giugno 2010 saranno disponibili la locandina e la brochure definitive.

Quanto a: “LA MILLE MIGLIA DELL’AUTO MUTUO AIUTO”, Il’associazione AMA Brescia ha riscontrato un notevole interesse da tutta Italia, alla manifestazione, con numerose tappe confermate quali:

- 24 aprile 2010: Trentino-Alto Adige ospiterà la tappa a **Trento**
- 24 aprile 2010: Piemonte ospiterà la tappa a **Torino + Fondazione Fabretti**
- 21 maggio 2010: Emilia Romagna ospiterà la tappa a **Bologna**
- 22 maggio 2010: Emilia Romagna ospiterà la tappa a **Ravenna**
- 29 maggio 2010: Alto Adige ospiterà la tappa a **Bolzano**
- 8 giugno 2010: Lazio ospiterà la tappa a **Velletri (Roma)**
- 16 giugno 2010: Lazio ospiterà la tappa a **Roma**
- 26 giugno 2010: Abruzzo ospiterà la tappa a **Pescara**
- Maggio/Giugno: Lombardia ospiterà la tappa a **Milano**
- disponibilità Sardegna
- disponibilità Cremona

i membri del coordinamento nazionale e regionale lombardo sono stati invitati a partecipare alle tappe per pubblicizzare il Convegno.

“La Mille Miglia dell’auto mutuo aiuto” è un percorso itinerante attraverso tutta Italia che “toccherà” più città disponibili. I suoi obiettivi sono:

- *Promuovere la cultura dell’auto mutuo aiuto organizzando un percorso itinerante che avvicini e faccia conoscere le realtà di auto mutuo aiuto presenti sul nostro territorio che porti alla costituzione di nuovi coordinamenti nelle Regioni italiane ancora sprovviste;*
- *far sì che i vari soggetti coinvolti possano a loro volta andare ad individuare altre realtà ancora sconosciute all’interno del loro territorio, al fine di creare nuove reti;*
- *promuovere l’empowerment individuale e di comunità;*
- *accrescere il capitale sociale;*
- *coinvolgere un numero considerevole di partecipanti al prossimo convegno nazionale;*
- *creare un simbolo (bandiera / mappa...) da esporre al Convegno Nazionale con tutti i nomi dei gruppi / loghi e le località toccate, rappresentando in questo modo il “viaggio” effettuato attraverso il mondo dell’auto mutuo aiuto.*

Approfittando della riunione del Coordinamento nazionale l’associazione AMA Brescia ha ribadito le “modalità di costruzione” della bandiera, un simbolo in grado di rappresentare tutte le realtà partecipanti a “La mille miglia dell’auto mutuo aiuto” tramite il seguente documento:

Carissimi Amici,

a breve come ben sapete partirà "La Mille Miglia dell'Auto Mutuo Aiuto" un percorso a tappe in giro per l'Italia nella la promozione dell'Auto Mutuo Aiuto.

Per rendere più sentita, divertente e per creare un maggior senso di appartenenza, insieme al Coordinamento Nazionale abbiamo pensato di creare un simbolo, che possa rendere testimonianza delle varie realtà A.M.A presenti sul territorio italiano.

Gli amici del movimento Parole Ritrovate spero non ci accuseranno di plagio:-), anzi li ringraziamo moltissimo, ma l'idea di costruire uno striscione/bandiera che possa testimoniare questo percorso ci è sembrata un'ottima idea...quindi che ne dite?

SI PUO' FARE???

Allora per far sì che la bandiera possa essere realizzata vi diamo alcune istruzioni:

BANDIERA/STRISCIONE

Obiettivo bandiera/striscione:

costruire un'unica bandiera (o striscione) che simbolizzi ogni realtà A.M.A.. La bandiera sarà composta di tante “formelle” ognuna realizzata durante uno degli eventi del giro d’Italia. Ogni formella dovrà, per essere cucita con le altre, avere una dimensione standard ed essere di stoffa con pesantezza simile. Si consiglia dunque l'utilizza di stoffa tipo cotone leggero (poco costosa) nei colori che più piacciono.

Le applicazioni secondo il proprio gusto ed estro potranno essere applicate (cucite) ed essere anch’esse di cotone o altra stoffa leggera di diverso colore o di pannolenci leggero (che non ha bisogno di orlo perché non si sfilaccia).

Materiale occorrente ad ogni incontro:

- Stoffa di cotone leggera di misura 40 x 40 più margine per orlo ovvero: cm 43X43 (40+1,5+1,5)*
- Pezzi di altra stoffa colorata a seconda dell’immagine che si desidera riprodurre (fodere, e/o cotone leggero e/o pannolenci);*
- Spilli per appuntare immagine sul fondo prima della cucitura;*
- Aghi e filo (i pezzi da attaccare dovranno essere molto semplici affinché il lavoro possa essere*

eseguito sul posto);

Avvertenze:

Tutta la stoffa tranne il pannolenci, necessita di orli per evitare sfilacciature. In alcuni casi, le sfilacciature possono essere motivo di decorazione voluto ed allora potranno essere previste.

La stoffa eventualmente avanzata, può essere fatta passare anch'essa di tappa in tappa per favorire i gruppi degli eventi successivi.

Suggerimento: Una delle regole estetiche riconosciute è che quando la creatività viene portata al massimo (e qui lo è dato l'alto numero di "creativi" coinvolti), si debbono mantenere alcuni elementi di regolarità per esaltare ed apprezzare appieno il prodotto finale. Per questo, oltre ai limiti dati di "stoffa leggera" e misura (cm 43X43), si consiglia anche di mantenere la regola dell'applicazione di altri pezzi di stoffa o di ricami per realizzare le proprie immagini. Gli eventuali "disegni" a pennarello o altri colori per stoffa, nella opera complessiva finale, non garantirebbero lo stesso effetto.

Prima del congedo alcune realtà che ospiteranno una tappa hanno esposto la loro idea di come organizzare l'evento mentre i gruppi facenti parte dell'associazione ombrello AMA Brescia hanno raccontato di come si siano attivati per raccogliere per sostenere il convegno nazionale.

Al termine dell'incontro, dopo il pranzo in comune alla cui realizzazione hanno contribuito i partecipanti e dopo una breve ripresa dei lavori, Giovanni Bigi ci ha guidato in un laboratorio esperienziale, breve, ma intenso emotivamente, che ci ha permesso di conoscerci meglio comunicando anche con le emozioni e con il contatto corporeo.

Verbale a cura di Silvia Godizzi e con integrazioni da parte di Amadio Totis